Smartwatch Y30

Manuel de l'utilisateur

Mode d'emploi

Lors de la mesure, approchez le capteur de la peau et évitez de le déplacer.

Les résultats des mesures du produit sont donnés à titre de référence et non à des fins médicales.

Chargez complètement l'appareil avant de l'utiliser. Le temps de charge est d'environ 2 heures.

Utilisez des accessoires standard pour le chargement afin d'éviter les accidents.

Ne chargez pas l'appareil dans des conditions humides ou à proximité d'éclaboussures d'eau.

Installation et connexion de l'APP

Scannez le code QR ou entrez dans l'APP Store et recherchez "Vband" dans l'App Store pour télécharger et installer l'APP.

V Band

Remarque : Android 5.0 ou supérieur, iOS 8.0 ou supérieur ; Bluetooth 4.0 ou supérieur.

Appairage de l'appareil

Pour appairer la montre pour la première fois, cliquez sur la sélection de l'appareil d'appairage et recherchez l'appareil que vous souhaitez connecter. S'il y a plusieurs appareils à proximité, sélectionnez l'adresse MAC de votre propre montre pour l'appairer. Si la montre est correctement appariée avec le téléphone portable, une icône Bluetooth apparaît en haut de la montre (Remarque : avant d'utiliser la fonction Bluetooth, vérifiez que le commutateur d'appairage Bluetooth du système est activé).

Pour la connexion audio, il est nécessaire d'activer le commutateur Bluetooth de la montre, puis d'activer le téléphone pour rechercher le Y30 à connecter.

Les téléphones Android utilisent toutes les autorisations de notification, telles que la lecture des informations de contact et l'application fonctionnant en arrière-plan dans les paramètres du téléphone.

Conseils : Pour les appareils IOS, veuillez appuyer sur "pair Bluetooth" la première fois que vous vous connectez.

Description des fonctions de la montre

Boutons : Appuyez brièvement sur un bouton de n'importe quel écran pour passer à la numérotation. Lorsque le téléphone apparaît, appuyez sur pour répondre à l'appel. Tournez le bouton pour modifier le cadran et le menu,

Faites glisser le bouton vers le haut pour accéder à la notification de message.

Glissez vers le bas pour accéder au menu des raccourcis.

Glissez vers la gauche pour accéder à l'écran de menu.

Glissez vers la droite pour accéder au menu audio.

Fonctionnalités

Changement d'écran principal

Sur l'écran principal, appuyez et maintenez enfoncé pour l'option de changement de fond d'écran.

Écran de verrouillage intelligent

Définissez un mot de passe dans les paramètres pour protéger la confidentialité de votre smartwatch.

Écran Bluetooth

Saisissez le numéro sur l'écran de composition de la montre ou du téléphone portable pour passer à la composition. La montre et le téléphone portable seront synchronisés en temps réel.

Appel Bluetooth

Cette montre prend en charge les appels Bluetooth.

Carnet d'adresses

Cliquez sur la synchronisation du carnet d'adresses à partir de l'APP, et la montre peut importer jusqu'à 1000 contacts.

Journal de sport

Affiche le nombre de pas effectués, la distance parcourue et la consommation de calories.

Fréquence cardiaque

Mesure la valeur actuelle de la fréquence cardiaque et affiche le résultat de la mesure.

Pression artérielle

Mesure la valeur actuelle de la tension artérielle et affiche le résultat de la mesure.

Oxygène sanguin

Mesure la valeur actuelle de l'oxygène dans le sang et affiche le résultat de la mesure.

Sommeil

Vous pouvez enregistrer et afficher la durée totale du sommeil ainsi que la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Pour une analyse plus détaillée des informations et de l'enregistrement des données, vous pouvez vous connecter à l'APP pour les consulter. Remarque : les données relatives au sommeil commencent à détecter le sommeil à partir de 21 heures.

Mode sport

Le menu du mode sport prend en charge un total de six modes sportifs : marche, course, yoga, machine elliptique, escalade et natation. Le temps de sport et les calories sont enregistrés dans l'interface de chaque mode. Cliquez pour entrer et à droite pour sortir.

Contrôle de la musique par Bluetooth

Après avoir connecté un téléphone portable Bluetooth, cliquez pour contrôler la chanson précédente, la chanson suivante, la lecture, la pause et d'autres opérations de base.

Notification de message

Ouvrez le rappel dans l'APP. Lorsqu'il y a de nouveaux messages de QQ, WeChat, appels, SMS et autres notifications de téléphone portable, la montre vibre et affiche le contenu du message.

Recherche de téléphone

Lorsque la montre est connectée à l'APP, cliquez pour entrer dans la recherche du téléphone, et la sonnerie du téléphone retentira.

Réglages

Régler le volume, la luminosité de l'écran, la réinitialisation d'usine, la mise hors tension, le numéro de version.

Autres fonctions

Météo, calculatrice, réveil, chronomètre, photo à distance, rappel de sédentarité, rappel d'eau potable, rappel de charge, etc.

[Introduction au fonctionnement de l'APP]

1. **Enregistrement de l'utilisateur :** Les utilisateurs peuvent s'inscrire à l'aide de leur numéro de téléphone mobile et de leur adresse électronique, ce qui leur permet d'enregistrer et de partager des informations sur le sport et la santé. Les utilisateurs temporaires non enregistrés ne peuvent pas enregistrer et sauvegarder les informations correspondantes.

2. **Connectez la montre :** Depuis l'APP, sous Ajouter un appareil, recherchez l'appareil, cliquez et liez cet appareil. Remarque : si vous ne trouvez pas le nom de l'appareil de la montre, vérifiez qu'elle est allumée ; si la montre est allumée, mais que vous ne trouvez pas l'appareil, cela signifie qu'elle est connectée à un autre téléphone portable, et que vous devez d'abord la déconnecter de l'ancien téléphone. Si vous utilisez un téléphone portable Apple, vous devez trouver le nom de l'appareil dans les paramètres Bluetooth et cliquer sur Ignorer cet appareil pour vous connecter normalement au nouveau téléphone portable.

3. **Fonction de comptage des pas :** Dans le menu des pas de l'APP, les pas, les calories et la distance parcourue sont enregistrés, vous pouvez afficher le pourcentage d'achèvement en fonction des pas cibles définis, vous pouvez faire la distinction entre la marche, le jogging et la course rapide. Appuyez sur la touche Entrée pour afficher l'historique quotidien, hebdomadaire et mensuel.

4. **Fonction sommeil :** affiche les données de sommeil quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles sous forme de graphique, et calcule la qualité et la durée du sommeil quotidien, tout en affichant l'historique.

5. **Fonction d'entraînement :** elle facilite l'entraînement en temps réel, enregistre les pas d'exercice, la durée, les calories, le kilométrage et le suivi des mouvements, et permet de consulter l'historique des enregistrements d'entraînement.

6. **Fonction de détection :** Le menu de détection de l'APP comprend la détection de la température corporelle, de la fréquence cardiaque, de l'oxygène du sang et de la pression artérielle. En même temps, la montre envoie une demande de test, qui sera affichée de manière synchronisée sur l'APP et également sauvegardée lors de la consultation des enregistrements historiques.

7. **A propos du logiciel :** Si le micrologiciel de l'APP ou de la montre est mis à jour, l'APP enverra automatiquement un rappel de mise à jour, ou il peut être mis à jour manuellement par le biais du menu.

Précautions d'utilisation

Ne pas plonger, s'immerger ou se baigner en portant la montre.

Ce produit est un produit de surveillance électronique, non destiné à un usage médical, les données sont fournies à titre de référence uniquement.

Veuillez utiliser la réinitialisation d'usine avec précaution. La réinitialisation des réglages d'usine entraîne la perte de tous les réglages du contenu APP et des données historiques de la montre.